



Semaine du 18 septembre au 22 septembre 2023

LUNDI 18/09

LE MENU
VÉGÉ ?



PASTÈQUE

OEUFS MAYONNAISE

LASAGNE DE LEGUMES

MOUSSE CHOCOLAT/SABLE DE RETZ COCO

MARDI 19/09

RADIS ET BEURRE

MELON CHARENTAIS

BROCHETTE DE DINDE MARINEE

POMMES VAPEURS

EDAM

BANANE OU POMMES OU KIWI



JEUDI 21/09

SALADE NICOISE

SALADE DE RIZ ET FRUITS DE MER

POISSON SAUCE CITRON

EPINARDS A LA CREME

FLAN PATISSIER



VENREDI 22/09

ASPERGES MAYONNAISE

CREVETTE BEURRE

ROTI DE BOEUF

PRINTANIERE DE LEGUMES

PETIT SUISE AUX FRUITS

BISCUIT

Menu conseillé

Bio

Local (circuit de proximité)

Végétarien

Fait Maison

Arachides

Crustacés

Poissons

Oeufs

(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

Soja

Lait

Mollusques

Anhydrides sulfureux et sulfites

Fruits à coques (amandes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

Moutarde

Graines de sésame

Lupin

Céleri

M.H. DAHU

La Gestionnaire,

DEGERT ANNE-SOPHIE

La Principale,